



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

С холодами возрастает число несчастных случаев: простые правила безопасности

В Московскую область пришли зимние морозы, и водоемы начали замерзать. Не забывайте, что молодой лед не способен выдержать вес человека, и обязательно предупредите об этом своих детей!

Как избежать несчастного случая?

- ➔ Не скатываться на лед на санках или лыжах.
- ➔ Не приближаться к кромке льда, промоинам и трещинам.
- ➔ Не позволять детям выходить на лед и не оставлять их без присмотра.
- ➔ Не выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Тонкий лед ломается без предупреждающего потрескивания! Если стали свидетелем инцидента, сразу вызывайте спасателей по телефону 112.

*С уважением,
Главное управление гражданской защиты
Московской области*



Весной нельзя выходить на лед: почему это опасно и что делать, если провалился?

Март и апрель — сезон хрупкого весеннего льда. В это время он становится очень тонким и ломается без треска!

Правила поведения на льду:

- ✗ не скатывайся на санках и лыжах с берегов водоемов;
- ✗ не выходи на лед без разрешения взрослых;
- ✗ не проверяй лед на прочность;
- ✗ не приближайся к кромке льда, промоинам и трещинам.



Что делать, если провалились под лед?

- ➔ Сразу же позвать на помощь.
- ➔ Избавиться от лишних тяжестей, таких как рюкзак или сумка.
- ➔ Раскинуть руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда и не повредить ее.
- ➔ Осторожно, не обламывая кромку, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем другую ногу.
- ➔ Выбравшись из пролома, ползти в ту сторону, откуда пришли.

Если стал свидетелем провала под лед, вызывай спасателей по телефону 112!



Молодой и непрочный: какую опасность таит в себе первый лед

На улице становится холоднее, и на водоемах Подмоскovie уже начинает появляться лед. С первого взгляда он кажется надежным, но пока не может выдержать вес даже ребенка, не говоря о взрослом человеке.

Внимание: не проверяйте «молодой» лед на прочность.
Предупредите детей об опасности.

Что нельзя делать в период становления льда?

- ✗ не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед;
- ✗ не приближайтесь к кромке льда, промоинам, трещинам;
- ✗ не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте им выходить на лед;
- ✗ не выходите на лед, особенно в темное время суток и при плохой видимости.



Помните, что тонкий лед ломается без предупреждающего потрескивания!

! При несчастных случаях звоните по телефону Единой службы спасения — 112.

Берегите свою жизнь и жизнь ваших детей!

С уважением,
команда губернатора

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.





- Осторожно боком или грудью навались на край полыни.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

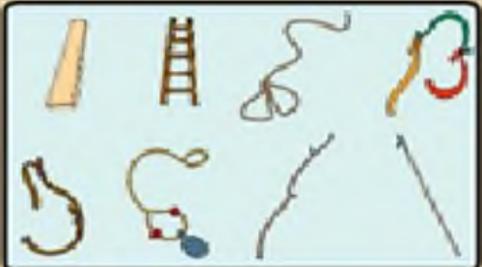
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ РАЗ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАСТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ
ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С РЕЗЕРВНОМ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ВЕРВКИ

СВЯЗАННЫЕ РЕВКИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВСКОГО
ВЕРВКА С ВЕТКА
КАРГО



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВМАЗЬТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕЙТЕ ОДЕЖДУ. ВЕДОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВМАЗЬТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. БРОСАЙТЕ ОБМОРОЖЕННУЮ ПОДРАЖИВАННУЮ КОЖУ И ЛАПКИ КРЕСТОВОЙ РАБОТНИЦЫ НА ПОДРАЖИВАННЫЙ ФРАКТОМ. СЛЕДУЙТЕ ПОДЛЕЖАЮЩИМ ОБМОРОЖЕННЫМ ФРАКТОМ РЫБАКОВ КОРЫ ДОНКА, СКОРОСТЬ ВО РЕКАХ/КАНАЛАХ ПРИБЛИЖАЕТ ЗАМЕРЗАНИЕ. ОДНОВ. ВЕЛОСИПЕД, КРЕСЛО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНИ. ГОВОРТ - ПОСЫЛАЮТ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЬЯМ И ВОЛОНТ С ИММИ ДОНКА.



СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ КУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



**ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА !
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОГО БМ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ !
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ !**



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНКУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУБКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПОУГАИТЕСЬ И НЕ
БЕЖИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**

